3.006 Chlieb na raňajky celozrnný
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
chlieb celozrnný	6,00	6,00	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00
hmotnosť porcie v g	60		100		150		150	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	541	130	3,67	0,6	0,0	24,4	4,8	19,5	1,8	0,025	0,1	0,1	0,0	0,0
B	812	195	5,50	0,8	0,0	36,5	7,1	29,3	2,7	0,037	0,1	0,1	0,0	0,0
C	1082	260	7,33	1,1	0,0	48,7	9,5	39,0	3,6	0,050	0,2	0,1	0,0	0,0
D	1082	260	7,33	1,1	0,0	48,7	9,5	39,0	3,6	0,050	0,2	0,1	0,0	0,0